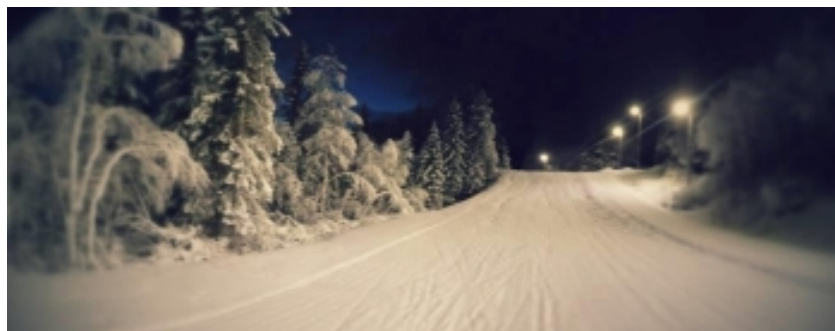


Midtnorsk mesterskap i langrenn

Inderøy 4. – 5. februar 2017

Petter Northug Stadion



Fredag 3. februar kl. 12:00 - 20:00: Petter Northug Stadion åpen for trening

Lørdag 4. februar kl. 11:00: første start, fristil enkeltstart

13 - 14 år: 4,3 km, 15 -16 år: 6,1 km (15 sek startintervall for alle klasser)

Søndag 5. februar kl. 10:00: første start, klassisk enkeltstart

13 - 16 år: 1,8 km (15 sek startintervall)

Rennkontoret er åpent fredag kl. 18:00-20:00 og lørdag/søndag fra kl. 08:30 til 16:00 på Petter Northug Stadion.

Praktisk informasjon

- **Påmelding og betaling** gjøres med bruk av Min Idrett innen søndag 29. januar kl. 23:59 via <https://minidrett.nif.no/>. Startkontingent 100 kr per distanse.
- **Startlister** legges ut på hjemmesida onsdag kveld.
- **Etteranmelding** etter påmeldingsfrist kan gjøres mot dobbel startkontingent. For etteranmelding send e-post til tidtakersjef Stein Markhus mnm@letnes.no innen fredag 3. februar kl. 12:00.
- Det vil bli brukt **Emit tidtakingsbrikker**. De som har egen brikke tar med denne. Vi leier ut brikke for kr 50 pr distanse. Ikke innlevert brikke faktureres med kr 700.
- **Premiering:** Full premiering i klasser 13-14 år begge dager. I klasse 15-16 år premieres 50 % av antall påmeldte deltagere. Lørdag blir det premieseremoni på Akset kl.17.00. Søndag blir premieseremonien gjennomført på stadionområdet.

- **Lisens:** Deltakere over 13 år må ha løst lisens (skiforsikring). Alle oppfordres til å ta med dokumentasjon for dette. Engangslisens kan kjøpes på rennkontoret for 50 kroner pr start.
- **Startnummer** hentes ut klubbvis på rennkontoret.
- **Løypekart, startlister og arenakart** vil bli lagt ut på MNM sin hjemmeside mnm-inderoy2017.no/
- **Dusj/garderobe:** Dusj/garderober finnes på Akset. Ingen dusj-/garderobemuligheter på Petter Northug Stadion.
- **Parkering:** 100 kr pr dag (inkl. fredag)/200 kr for hele helga. Kontant betaling.
- **Stadionkart** med informasjon om arena/løyper og muligheter for å sette opp mindre klubbtekt publiseres på mnm-inderoy2017.no/ og henges opp på Petter Northug stadion.
- **Kiosk/mat:** Salg av Inderøysodd, bagetter, skuffkake, kaffe mm begge renndager. Vi har kortterminal for betaling.
- **Lagledermøte** fredag kl. 20.30 på Akset.
- **Uforutsette værforhold** som medfører at skirennet må avlyses: arrangøren vil beholde inntil 50 % av startkontingenten til dekning av utgifter. Avlysning av rennet vil bli opplyst på mnm-inderoy2017.no/
- **Online værstasjon** på Petter Northug Stadion: mnm-inderoy2017.no/
- **Overnatting:** Overnatting på Akset, påmelding innen 20. jan.
Mer info om overnatting: mnm-inderoy2017.no/category/overnatting/

Med skihilsen
 Inderøy ski og skiskyting
 Rennleder: Per Grande
 Rennsekretariat: Sidsel Trønsdal
 Tidtakerejef: Stein Markhus

